

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Juny 2019

COL·LEGI: TORRENT D'EN MELIS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	I. Nutricional
					1	2	VE: 0 HC: 0 PROT: 0 GT: 0
3	4	5	6	7	8	9	VE: 661 HC: 81 PROT: 26 GT: 24
<p style="color: green; text-align: center;">Arròs milanesa (eco.) Lluç al forn amb tomàquet amanit Fruita i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Llegums i Lactis</p>	<p style="color: green; text-align: center;">Potatge de lleties (eco.) Mandonguilles a la jardinera amb arròs amb xampinyons logurt ecològic i pa integral (* 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Fruita</p>	<p>Mongeta verda amb patates Llom amb formatge amb enciam i tomàquet Fruita i pa (* 1º Patates 2º Ous amb Pasta i Lactis</p>	<p>Crema de carbassa Pollastre rostit amb suc amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral (* 1º Llegums 2º Peix amb Pasta i Lactis</p>	<p style="color: green; text-align: center;">Macarrons (eco.) amb salsa de tomàquet Truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita i pa (* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita (* 1º Pasta 2º Carn amb Verdura i Lactis</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Lactis (* 1º Arròs 2º Ous amb Verdura i Fruita</p>	
10	11	12	13	14	15	16	VE: 748 HC: 77 PROT: 26 GT: 38
<p style="color: red; text-align: center;">FESTIU (**) 1º Verdura 2º Peix amb Llegums i Lactis (* 1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Fruita</p>	<p style="color: green; text-align: center;">Espagueti (eco.) amb salsa bolonyesa Truita de tonyina amb amanida Gelats i pa integral (* 1º Verdura 2º Carn amb Arròs i Fruita</p>	<p>Amanida d'arròs Pollastre rostit al romaní amb patates xips Fruita i pa (* 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Lactis</p>	<p>Ensalada russa Llenguadina a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral (* 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Lactis</p>	<p style="color: green; text-align: center;">Amanida de cigrons Salsitxes al forn amb poma i tomàquet Fruita i pa (* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Fruita</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Lactis (* 1º Pasta 2º Ous amb Verdura i Fruita</p>	
17	18	19	20	21	22	23	VE: 827 HC: 180 PROT: 39 GT: 38
<p style="color: green; text-align: center;">Arròs (eco.) amb salsa de tomàquet Ventresca de lluç a la planxa amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Lactis</p>	<p style="color: green; text-align: center;">Lleties a la riojana (eco.) Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral (* 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Lactis</p>	<p>Amanida alemanya Llom rostit amb salsa amb tomàquet al forn Fruita i pa (* 1º Verdura 2º Ous amb Pasta i Fruita</p>	<p style="color: green; text-align: center;">Espirals (eco.) amb salsa amatriciana Bacallà a la llauna amb xampinyons Fruita i pa integral (* 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Lactis</p>	<p>Pizza Pit de pollastre empanat amb patates fregides Gelats especials i refresc i pa (* 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Fruita</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Fruita (* 1º Verdura 2º Carn amb Llegums i Lactis</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Pasta 2º Ous amb Verdura i Fruita (* 1º Verdura 2º Carn amb Arròs i Lactis</p>	
24	25	26	27	28	29	30	VE: 0 HC: 0 PROT: 0 GT: 0
<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Llegums 2º Peix amb Verdura i Fruita (* 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Lactis</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Fruita</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Pasta 2º Carn amb Verdura i Fruita (* 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Fruita</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Verdura 2º Peix amb Arròs i Fruita (* 1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Lactis</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Patates 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Ous amb Pasta i Fruita</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis (* 1º Pasta 2º Carn amb Verdura i Fruita</p>	<p style="color: red; text-align: center;">(**) 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Peix amb Llegums i Fruita</p>	

(*) Recomanació sopar (**) Recomanació dinar // A partir de 18 mesos