

MES: JUNY_2.019

ESCOLA: TORRENT D'EN MELIS, BARCELONA, SENSE OU

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
ARRÒS A LA MILANESA (frankfurt, pebrot verd i vermell, tomàquet, pèsols, pastanaga, ceba i mongeta tendre)
LLUÇ AL FORN
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

4
LLENTIES CASOLANES (patata, carbassó, tomàquet, pastanaga, pebrot, ceba i xistorra)
MANDONGUILLES (tomàquet i ceba)
XAMPINYONS I ARRÒS
IOGURT

5
MONGETES TENDRES AMB PATATES
LLOM
FORMATGE I TOMÀQUET
FRUITA

6
CREMA DE CARBASSA
POLLASTRE AL FORN
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

7
MACARRONS SENSE OU AMB TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga)
PEIX AL FORN
ENCIAM i BLAT DE MORO
FRUITA

10

FESTA

11
ESPAGUETIS SENSE OU AMB BOLONYESA
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA
IOGURT

12
AMANIDA D'ARRÒS SENSE OU NI MAIONESA
POLLASTRE ROSTIT AL ROMANI
PATATES XIPS
FRUITA

13
AMANIDA A LA RUSSA SENSE OU NI MAIONESA
LENGUADINA A L'ANDALUSA
ENCIAM, PASTANAGA
FRUITA

14
AMANIDA DE CIGRONS
SALSITXES AL FORN
TOMÀQUET I CEBÀ
FRUITA

17
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga)
LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18
LLENTIES A LA RIOJANA (xoriço, tomàquet triturat, porro, ceba, pastanaga i pebre vermell)
TRUITA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

19
AMANIDA ALEMANYA SENSE MAIONESA
CANYA DE LLOM AL ROSTIT AMB SALSA
TOMÀQUET I CEBÀ AL FORN
FRUITA

20
ESPIRALS SENSE OU AMATRICIANA
BACALLÀ A LA LLAUNA AMB XAMPINYONS
FRUITA

21
PIZZA DE LA XEF SENSE OU
POLLASTRE EMPANAT SENSE OU
PATATES ROSES
IOGURT

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES