

MES: MAIG, 2.019

ESCOLA: TORRENT D'EN MELIS, SENSE LACTOSA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

FESTIU

2

MACARRONS BOLONYESA SENSE
FORMATGE
"CAZÓN A L'ANADALUSA"
ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET
FRUITA

3

ALUBIES ESTOFADES
POLLASTRE AL FORN
PATATES FREGIDES
FRUITA

6

AMANIDA RUSSA, (MAIONESA
OPCIONAL)
BACALLÀ AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
ARROS INTEGRAL SALTEJAT
FRUITA

7

ESPIRALS AMB BOLONYESA DE
TONYINA SENSE FORMATGE
TRUITA DE PERNIL
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

8

TRINXAT DE VERDURES I
PATATA
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA DE FRUITS
FRUITA

9

LLENTÍES ESTOFADES
HAMBURGUESA DE VEDELLA
SALSÀ DE TOMÀQUET
IOGURT SENSE LACTOSA

10

ARRÒS SALTEJAT
FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT
CASSOLÀ
AMANIDA VERDA
FRUITA

13

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE
POLLASTRE SENSE FORMATGE
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES (patata,
carbassó, ceba, porro i pastanaga)
ESCALOPE DE LLOM
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT SENSE LACTOSA

15

MONGETES BLANQUES ECO
ESTOFADES
POLLASTRE ROSTIT
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

16 JORNADA GREGA

ENSALADA GRIEGA SENSE
FORMATGE
MOUSSAKA SENSE FORMATGE
NI BECHAMEL
IOGURT SENSE LACTOSA

17

ARRÒS A LA NAPOLITANA
(tomàquet, ceba i pastanaga)
LIMANDA ARREBOSSADA
PATATES FREGIDES
FRUITA

20

MACARRONS NAPOLITANA
SENSE FORMATGE
FILETES DE SARDINES AL GUST
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

AMANIDA D'ARRÒS
ESTOFAT DE GALL DINDI
AMB VERDURETES
IOGURT SENSE LACTOSA

22

AMANIDA VARIADA
LLOM DE PORC
PATATA
FRUITA

23

MONGETES TENDRES AMB
PATATES
BOTIFARRA AMB ECIMA I
OLIVES
FRUITA

24

LLENTÍES CASSOLANES
CAELLA A L'ANDALUSA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

27

ESPAGUETIS AMB OLI I ORENGA
TONYINA AMB SALSÀ DE
TOMÀQUET
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

28

CREMA FREDA DE CARBASSÓ
(patata, carbassó i ceba)
LLOM AL FORN AMB SALSÀ
AMANIDA
IOGURT SENSE LACTOSA

29

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
(tomàquet, ceba i pastanaga)
LLUC ARREBOSSAT
AMANIDA DE FRUITS
FRUITA

30

AMANIDA DE CIGRONS
TRUITA FRANCESA
ENCIAM
FRUITA

31

TRICOLOR DE VERDURA
POLLASTRE AL FORN
PATATES FREGIDES
FRUITA