

MES: MAIG, 2.019

ESCOLA: TORRENT D'EN MELIS, SENSE GLUTEN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

FESTIU

2

MACARRONS SENSE GLUTEN
BOLONYESA
"CAZÓN A L'ANADALUSA" AMB
FARINA SENSE GLUTEN
ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET
FRUITA

3

ALUBIES ESTOFADES
POLLASTRE AL FORN
PATATES FREGIDES
FRUITA

6

AMANIDA RUSSA, (MAIONESA
OPCIONAL)
BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀQUET
ARROS INTEGRAL SALTEJAT
FRUITA

7

ESPIRALS SENSE GLUTEN AMB
BOLONYESA DE TONYINA
TRUITA DE PERNIL FORMATGE
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

8

TRINXAT DE VERDURES I
PATATA
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA DE FRUITS
FRUITA

9

LLENTÍES ESTOFADES
HAMBURGUESA DE VEDELLA
SALSA DE TOMÀQUET
IOGURT

10

ARRÒS SALTEJAT
FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT
SENSE GLUTEN
AMANIDA VERDA
FRUITA

13

ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB
BOLONYESA DE POLLASTRE
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES (patata,
carbassó, ceba, porro i pastanaga)
ESCALOPE DE LLOM SENSE GLUTEN
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

15

MONGETES BLANQUES ECO
ESTOFADES
POLLASTRE ROSTIT
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

16 JORNADA GREGA

ENSALADA GRIEGA
MOUSSAKA
CARABASSÓ ARREBOSSAT
SENSE GLUTEN
PA I IOGURT GREC

17

ARRÒS A LA NAPOLITANA (tomàquet,
ceba i pastanaga)
LIMANDA ARREBOSSADA SENSE
GLUTEN
PATATES FREGIDES
FRUITA

20

MACARRONS SENSE GLUTEN
NAPOLITANA GRATINATS
FILETES DE SARDINES AL GUST
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

AMANIDA D'ARRÒS
ESTOFAT DE GALL DINDI
AMB VERDURETES
IOGURT

22

AMANIDA VARIADA
LLOM DE PORC
PATATA
FRUITA

23

MONGETES TENDRES AMB
PATATES
BOTIFARRA AMB ECIMA I
OLIVES
FRUITA

24

LLENTÍES CASSOLANES
CAELLA A L'ANDALUSA SENSE
GLUTEN
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

27

ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB
OLI I ORENGA
TONYINA AMB SALSA DE TOMÀQUET
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

28

CREMA FREDA DE CARBASSÓ
(patata, carbassó i ceba)
LLOM AL FORN AMB SALSA
AMANIDA
IOGURT

29

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
(tomàquet, ceba i pastanaga)
LLUC ARREBOSSAT SENSE GLUTEN
AMANIDA DE FRUITS
FRUITA

30

AMANIDA DE CIGRONS
TRUITA FRANCESA
TALL DE FORMATGE
FRUITA

31

TRICOLOR DE VERDURA
POLLASTRE AL FORN
PATATES FREGIDES
FRUITA