

MES: MARÇ, 2.019

ESCOLA: TORRENT D'EN MELIS, SENSE LACTOSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 CIGRONS ESTOFATS LLOM A LA PLANXA AMANIDA VARIADA FRUITA
4 FESTA	5 ESPIRALS AMB BOLONYESA DE TONYINA SENSE FORMATGE LLOM DE PORC AMANIDA FRUITA	6 CREMA DE CARABASSA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I OLIVES FRUITA	7 LLENTÍES ESTOFADES HAMBURGUESA DE VEDELLA SALSA DE TOMÀQUET FRUITA	8 ARRÒS SALTEJAT FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT ENCIAM I OLIVES IOGURT SENSE LACTOSA
11 ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE POLLASTRE SENSE FORMATGE BACALLÀ AL FORN TOMÀQUET FRUITA	12 CREMA DE VERDURES (patata, carbassó, ceba, porro i pastanaga) BOTIFARRA AL FORN ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT SENSE LACTOSA	13 AMANIDA DE CIGRONS LIMANDA ARREBOSSADA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	14 MADAGASCAR ARRÒS AMB CARABASSA I POMA GUISAT MALGACHE (CARN MAGRE DE PORC) GUARNIMENT PA I I CÒCTAIL DE FRUITA AMB ALMIVAR	15 SOPA DE MARAVELLA (brou de pollastre natural i pasta maravella) POLLASTRE ROSTIT TOMÀQUET AMANIT FRUITA
18 MACARRONS NAPOLITANA SENSE FORMATGE TRUITA DE TONYINA TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA	19 CREMA DE PASTANAGA I PATATA MANDONGUILLES DE VEDELLA JARDINERA IOGURT SENSE LACTOSA	20 AMANIDA MIXTA LLOM DE PORC PATATES FRUITA	21 MMONGETES TENDRES AMB PATATES ARRÒS AMB POLLASTRE (brou de pollastre natural, pebrot vermell, ceba, pastanaga i mongeta tendra)	22 LLENTÍES CASSOLANES CAELLA A L'ANDALUSA ENCIAM I OLIVES FRUITA
25 ESPAGUETIS AMB OLI I ORENGA TONYINA AMB SALSA DE TOMÀQUET ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ (patata, carbassó i ceba) ESTOFAT DE VEDELLA (pebrot, ceba i tomàquet) XAMPINYONS IOGURT SENSE LACTOSA	27 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga) LLUC ARREBOSSAT AMANIDA DE FRUITS FRUITA	28 ESTOFAT DE CIGRONS I VERDURES TRUITA FRANCESA AMANIDA FRUITA	29 TRICOLOR DE VERDURA POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES FRUITA