

MES: ABRIL, 2.019

ESCOLA: TORRENT D'EN MELIS, SENSE LACTOSA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> <p>ARRÒS A LA MILANESA (sense frankfurt)</p> <p>LLUÇ AL FORN</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA</p>	<p>2</p> <p>LLENTIES CASOLANES (patata, carbassó, tomàquet, pastanaga, pebrot, ceba i xistorra)</p> <p>MANDONGUILLES ( tomàquet i ceba)</p> <p>XAMPINYONS I ARRÒS</p> <p>IOGURT SENSE LACTOSA</p>	<p>3</p> <p>MONGETES TENDRES AMB PATATES</p> <p>LLOM</p> <p>TOMÀQUET</p> <p>FRUITA</p>	<p>4</p> <p>SOPA D'AU AMB PASTA AMB BROU NATURAL</p> <p>POLLASTRE AL FORN</p> <p>ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA</p>	<p>5</p> <p>MACARRONS AMB TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga)</p> <p>TRUITA DE PATATES</p> <p>ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA</p>
<p>8</p> <p>ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET</p> <p>SALMÓ AL FORN</p> <p>AMB TOMÀQUET</p> <p>FRUITA</p>	<p>9</p> <p>PÈSOLS SALTATS AMB PERNIL</p> <p>SALSITXES AMB PATATES</p> <p>ROSES</p> <p>IOGURT SENSE LACTOSA</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE PORRO SENSE LACTOSA</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AL ROMANI</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA</p>	<p>11</p> <p>PAELLA MIXTA AMB BROU NATURAL</p> <p>LENGUADINA A L'ANDALUSA</p> <p>ENCIAM, PASTANAGA</p> <p>FRUITA</p>	<p>12</p> <p>ESTOFAT DE CIGRONS (ceba, patata, pastanaga, tomàquet, carbassó i porro)</p> <p>TRUITA FRANCESA</p> <p>TOMÀQUET I CEBÀ</p> <p>FRUITA</p>
<p>15</p> <p>VACANCES</p>	<p>16</p> <p>VACANCES</p>	<p>17</p> <p>VACANCES</p>	<p>18</p> <p>VACANCES</p>	<p>19</p> <p>VACANCES</p>
<p>22</p> <p>VACANCES</p>	<p>23</p> <p>ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga)</p> <p>PEIX A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA VERDA</p> <p>IOGURT SENSE LACTOSA</p>	<p>24</p> <p>LLENTIES A LA RIOJANA (xoriço, tomàquet triturat, porro, ceba, pastanaga i pebre vermell)</p> <p>TRUITA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ</p> <p>ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA</p>	<p>25</p> <p>AMANIDA ALEMANYA SENSE FRANKFURT</p> <p>POLLASTRE AL CHILINDRON</p> <p>TOMÀQUET I CEBÀ</p> <p>FRUITA</p>	<p>26</p> <p>ESPIRALS NAPOLITANA</p> <p>BACALLÀ A LA LLAUNA</p> <p>AMB XAMPINYONS I PATATA</p> <p>FRUITA</p>
<p>29</p> <p>ARRÒS TRES DELICIES (pernil dolç, ou i pèssols)</p> <p>FILET DE PALOMETA (PEIX BLAU)</p> <p>SALSA DE TOMÀQUET i AMANIDA</p> <p>FRUITA</p>	<p>30</p> <p>MONGETES TENDRES AMB PATATES</p> <p>FRICANDO DE VEDELLA</p> <p>JARDINERA AMB XAMPINYONS</p> <p>IOGURT SENSE LACTOSA</p>			