

MES: MARÇ, 2.019

ESCOLA: TORRENT D'EN MELIS, SENSE GLUTEN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 CIGRONS ESTOFATS LLOM A LA PLANXA AMANIDA VARIADA FRUITA
4  FESTA	5 ESPIRALS SENSE GLUTEN AMB BOLONYESA DE TONYINA LLOM DE PORC ENCIAM I OLIVES FRUITA	6 CREMA DE CARABASSA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA DE FRUITS FRUITA	7 LLENTÍES ESTOFADES HAMBURGUESA DE VEDELLA SALSA DE TOMÀQUET FRUITA	8 ARRÒS SALTEJAT FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA SENSE GLUTEN AMANIDA VERDA IOGURT
11 ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB BOLONYESA DE POLLASTRE BACALLÀ AL FORN TOMÀQUET FRUITA	12 CREMA DE VERDURES (patata, carbassó, ceba, porro i pastanaga) BOTIFARRA AL FORN ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	13 AMANIDA DE CIGRONS LIMANDA ARREBOSSADA AMB FARINA SENSE GLUTEN ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	14 MADAGASCAR ARRÒS AMB CARABASSA I POMA GUISAT MALGACHE (CARN MAGRE DE PORC) PATATES FREGIDES CÒCTAIL DE FRUITA AMB ALMIVAR	15 SOPA DE LA IAIA (brou de carn i verdures natural amb pasta sense gluten) POLLASTRE ROSTIT TOMÀQUET AMANIT FRUITA
18 MACARRONS SENSE GLUTEN NAPOLITANA GRATINATS TRUITA DE TONYINA TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA	19 CREMA DE PASTANAGA I PATATA MANDONGUILLES DE VEDELLA JARDINERA IOGURT	20 AMANIDA MIXTA LLOM DE PORC PATATES FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES ARRÒS AMB POLLASTRE (brou de pollastre natural , pebrot vermell, ceba, pastanaga i mongeta tendra) FRUITA	22 LLENTÍES CASSOLANES CAELLA ARREBOSSAT AMB FARINA SENSE GLUTEN ENCIAM I OLIVES FRUITA
25 ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB OLI I ORENGA TONYINA AMB SALSA DE TOMÀQUET ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	26 CREMA DE CARBASSÓ (patata, carbassó i ceba) ESTOFAT DE VEDELLA (pebrot, ceba i tomàquet) XAMPINYONS IOGURT	27 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga) LLUC ARREBOSSAT AMB FARINA SENSE GLUTEN AMANIDA DE FRUITS FRUITA	28 ESTOFAT DE CIGRONS I VERDURES TRUITA FRANCESA TALL DE FORMATGE FRUITA	29 TRICOLOR DE VERDURA POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES FRUITA