

MES: FEBRER, 2.019

ESCOLA: TORRENT D'EN MELIS, SENSE LACTOSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 MONGETA VERDA AMB PATATES ESTOFAT DE VEDELLA AMANIDA VARIADA FRUITA
4 LLENTIES CASOLANES (patata, carbassó, tomàquet, pastanaga, pebrot, ceba i xistorra) TRUITA DE CARBASSÓ (patata i ceba) ENCIAM i BLAT DE MORO FRUITA	5 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT SENSE LACTOSA	6 CREMA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMANIDA VARIADA FRUITA	7 MACARRONS AMB TOMÀQUET LIMANDA EMPANADA ENCIAM I OLIVES FRUITA	8 SOPA DE PEIX NATURAL AMB ARRÒS POLLASTRE AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA
11 FIDEUA DE POLLASTRE SALMÓ AL FORN XAMPINYONS i CEBA FRUITA	12 PÈSOLS SALTATS AMB PERNIL PAÍS (patata i ceba) BOTIFARRA AMB ALIOLI ENCIAM i PASTANAGA IOGURT SENSE LACTOSA	13 CREMA DE CARBASSÒ PEIX A LA PLANXA AMANIDA FRUITA	14 ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES POLLASTRE A L'ALLET ENCIAM i TOMÀQUET FRUITA	15 CREMA DE LLEGUMS I ARRÒS SENSE LACTOSA TRUITA DE FRANCESA ENCIAM, PASTANAGA i OLIVES FRUITA
18 ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga) ABADEJO ARREBOSSAT ENCIAM, COGOMBRE i OLIVES NEGRES FRUITA	19 SOPA DE PISTONS (brou de carn i verdures NATURAL amb pasta) LLOM A LA PLANXA ENCIAM i TOMÀQUET IOGURT SENSE LACTOSA	20 ASSORTIT D'AMANIDA DE PASTA (pernil dolç, blat de moro, tomàquet, pastanaga i olives) MANDONGUILLES A LA JARDINERA (tomàquet, pèsols, ceba i pastanaga) FRUITA	21 LLENTIES A LA RIOJANA (xoriço, tomàquet triturat, porro, ceba, pastanaga i pebre vermell) BACALLÀ ENCIAM i TOMÀQUET FRUITA	22 CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS SENSE LACTOSA (patata, espinacs i ceba) POLLASTRE AL FORN PATATES FRUITA
25 ARRÒS TRES DELICIES (pernil dolç, ou i pèsols) FILET DE PALOMETA (PEIX BLAU) SALS DE TOMÀQUET i AMANIDA FRUITA	26 SOPA CASSOLANA POLLASTRE AL FORN AMB PATATES IOGURT SENSE LACTOSA	27 TALLARINES AMB BACÓ i SENSE FORMATGE LIMANDA ARREBOSSADA AMANIDA FRUITA	28 MONGETA VERDA AMB TOMÀQUET TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TEMPORADA (enciam, tomàquet, cogombre i olives) FRUITA	