

MES: FEBRER, 2.019

ESCOLA: TORRENT D'EN MELIS, SENSE GLUTEN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
MONGETA VERDA AMB PATATES
ESTOFAT DE VEDELLA SENSE
GLUTEN
AMANIDA VARIADA
FRUITA

4
LLENTIES CASOLANES (patata,
carbassó, tomàquet, pastanaga, pebrot,
ceba i xistorra)
TRUITA DE CARBASSÓ (patata i ceba)
ENCIAM i BLAT DE MORO
FRUITA

5
ARRÒS AMB TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

6
CREMA DE VERDURES
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA VARIADA
FRUITA

7
MACARRONS SENSE GLUTEN AMB
TOMÀQUET
LIMANDA EMPANADA SENSE GLUTEN
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

8
SOPA DE PEIX ATURAL AMB
ARRÒS
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

11
FIDEUA SENSE GLUTEN DE
POLLASTRE
SALMÓ AL FORN
XAMPINYONS i CEBA
FRUITA

12
PÈSOLS SALTATS AMB PERNIL
PAÍS (patata i ceba)
BOTIFARRA AMB ALIOLI
ENCIAM i PASTANAGA
IOGURT

13
CREMA DE CARBASSÓ
PEIX A LA PLANXA
AMANIDA
FRUITA

14
ARRÒS CALDÓS AMB
VERDURES
POLLASTRE A L'ALLET
ENCIAM i TOMÀQUET
FRUITA

15
CREMA DE LLEGUMS I ARRÒS
TRUITA DE FORMATGE
ENCIAM, PASTANAGA i OLIVES
FRUITA

18
ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET
(tomàquet, ceba i pastanaga)
ABADEJO ARREBOSSAT SENSE GLUTEN
ENCIAM, COGOMBRE i OLIVES NEGRES
FRUITA

19
SOPA DE PISTONS (brou de carn i
verdures NATURAL amb pasta SENSE
GLUTEN)
LLOM A LA PLANXA
ENCIAM i TOMÀQUET
IOGURT

20
ASSORTIT D'AMANIDA DE PASTA
SENSE GLUTEN (pernil dolç, blat de
moro, tomàquet, pastanaga i olives)
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
(tomàquet, pèsols, ceba i pastanaga)
FRUITA

21
LLENTIES A LA RIOJANA (xoriço,
tomàquet triturat, porro, ceba, pastanaga
i pebre vermell)
BACALLÀ
ENCIAM i TOMÀQUET
FRUITA

22
CREMA DE VERDURES AMB
CROSTONS (patata, espinacs i ceba)
POLLASTRE AL FORN
PATATES
FRUITA

25
ARRÒS TRES DELICIES (pernil
dolç, ou i pèsols)
FILET DE PALOMETA (PEIX BLAU)
SALS DE TOMÀQUET i AMANIDA
FRUITA

26
SOPA CASSOLANA (PASTA
SENSE GLUTEN)
POLLASTRE AL FORN AMB
PATATES
IOGURT

27
TALLARINES SENSE GLUTEN AMB
BACÓ i FORMATGE
LIMANDA ARREBOSSADA SENSE
GLUTEN
AMANIDA
FRUITA

28
MONGETA VERDA AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
AMANIDA DE TEMPORADA (enciam,
tomàquet, cogombre i olives)
FRUITA