

MES: FEBRER, 2.019

ESCOLA: TORRENT D'EN MELIS, NO PORC

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 MONGETA VERDA AMB PATATES ESTOFAT DE VEDELLA AMANIDA VARIADA FRUITA
4 LLENTIES CASOLANES (SENSE xistorra) TRUITA DE CARBASSÓ (patata i ceba) ENCIAM i BLAT DE MORO FRUITA	5 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	6 CREMA DE VERDURES MAGRE DE VEDELLA AMANIDA VARIADA FRUITA	7 MACARRONS AMB TOMÀQUET LIMANDA EMPANADA ENCIAM I OLIVES FRUITA	8 SOPA DE PEIX AMB ARRÒS POLLASTRE AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA
11 FIDEUA DE POLLASTRE SALMÓ AL FORN XAMPINYONS i CEBA FRUITA	12 PÈSOLS SALTATS AMB CEBA BOTIFARRA D'AU AMB ALIOLI ENCIAM i PASTANAGA IOGURT	13 CREMA DE CARBASSÒ PEIX A LA PLANXA AMANIDA FRUITA	14 ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES POLLASTRE A L'ALLET ENCIAM i TOMÀQUET FRUITA	15 CREMA DE LLEGUMS I ARRÒS TRUITA DE FORMATGE ENCIAM, PASTANAGA i OLIVES FRUITA
18 ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga) ABADEJO ARREBOSSAT ENCIAM, COGOMBRE i OLIVES NEGRES FRUITA	19 SOPA DE PISTONS (brou de POLLASTRE i verdures amb pasta) MAGRE DE VEDELLA ENCIAM i TOMÀQUET IOGURT	20 ASSORTIT D'AMANIDA DE PASTA (SENSE PERNIL) MANDONGUILLES DE VEDELLA LA JARDINERA (tomàquet, pèsols, ceba i pastanaga) FRUITA	21 LLENTIES AAMB VERDURES BACALLÀ ENCIAM i TOMÀQUET FRUITA	22 CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (patata, espinacs i ceba) POLLASTRE AL FORN PATATES FRUITA
25 ARRÒS TRES DELICIES (SENSE PERNIL) FILET DE PALOMETÀ (PEIX BLAU) SALSAS DE TOMÀQUET i AMANIDA FRUITA	26 SOPA CASSOLANA (BROU DE POLLASTRE) POLLASTRE AL FORN AMB PATATES IOGURT	27 TALLARINES AMB FORMATGE LIMANDA ARREBOSSADA AMANIDA FRUITA	28 MONGETA VERDA AMB TOMÀQUET TRUITA DE PATATES AMANIDA DE TEMPORADA (enciam, tomàquet, cogombre i olives) FRUITA	