

MES: DESEMBRE 2018

ESCOLA: Col·legi Torrent d'en Melis sense Gluten

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>3 ARRÒS TRES DELICIES (pernil dolç* sense gluten, ou i pèsols) FILET DE PALOMETA (PEIX BLAU) SALSA DE TOMÀQUET* i AMANIDA FRUITA</p>	<p>4 ESTOFAT DE CIGRONS (ceba, patata, pastanaga, tomàquet, carbassó i porro) TRUITA DE PATATES CARBASSÓ IOGURT</p>	<p>5 MONGETES TENDRES AMB PATATES FRICANDO DE VEDELLA (amb brou natural i sense farines amb gluten) XAMPINYONS FRUITA</p>	<p>FESTIU</p>	<p>FESTIU</p>
<p>10 LLENTIES CASOLANES sense xistorra (patata, carbassó, tomàquet, pastanaga, pebrot, ceba) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM ALMÍBAR</p>	<p>11 SOPA DE PISTONS (brou de carn** i verdures amb pasta sense gluten) HAMBURGUESA DE VEDELLA SALSA DE TOMÀQUET* IOGURT</p>	<p>12 MACARRONS A LA BOLONYESA (pasta sense gluten, carn picada mixta, pastanaga, salsa de tomàquet i formatge) FILET DE LLUÇ PATATANGA i XAMPINYONS FRUITA</p>	<p>13 CREMA DE VERDURES SENSE CROSTONS (patata, carbassó, porro, ceba i pastanaga) LLOM A LA PLANXA COGOMBRE i OLIVES FRUITA</p>	<p>14 PAELLA DE VERDURES (pollastre, brou de verdures**, pebrot, mongeta tendre, tomàquet, pastanaga, pèsols i ceba) TRUITA DE TONYINA ENCIAM i OLIVES FRUITA</p>
<p>17 ESPAGUETIS (sense gluten) AMB XISTORRA i FORMATGE RATLLAT BACALLÀ TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>18 CREMA DE CARBASSA (patata, carbassa i ceba) BOTIFARRA SENSE ALIOLI ENCIAM i TOMÀQUET IOGURT</p>	<p>19 ARRÒS A LA NAPOLITANA (tomàquet, ceba i pastanaga) LIMANDA ARREBOSSADA (farina sense gluten) ENCIAM i PASTANAGA FRUITA</p>	<p>20 MONGETA SECA ESTOFADA (ceba, tomàquet i pastanaga) TRUITA DE PATATES CARBASSÓ FRUITA</p>	<p>21 SOPA DE CARN D'OLLA AMB GALETS (SENSE GLUTEN) POLLASTRE DE NADAL FRUITA</p>