

MES: DESEMBRE 2018

ESCOLA: Col·legi Torrent d'en Melis sense Porc

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>3</p> <p>ARRÒS TRES DELICIES (sense pernil dolç, ou i pèssols)</p> <p>FILET DE PALOMETA (PEIX BLAU)</p> <p>SALSA DE TOMÀQUET i AMANIDA</p> <p>FRUITA</p>	<p>4</p> <p>ESTOFAT DE CIGRONS (ceba, patata, pastanaga, tomàquet, carbassó i porro)</p> <p>TRUITA DE PATATES</p> <p>CARBASSÓ</p> <p>IOGURT</p>	<p>5</p> <p>MONGETES TENDRES AMB PATATES</p> <p>FRICANDO DE VEDELLA</p> <p>XAMPINYONS</p> <p>FRUITA</p>	<p>FESTIU</p>	<p>FESTIU</p>
<p>10</p> <p>LLENTIES CASOLANES sense xistorra (patata, carbassó, tomàquet, pastanaga, pebrot, ceba)</p> <p>PIZZA TORRENT (tomàquet i formatge)</p> <p>ALMÍBAR</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE PISTONS (brou de pollastre i verdures amb pasta)</p> <p>HAMBURGUESA DE VEDELLA</p> <p>SALSA DE TOMÀQUET</p> <p>IOGURT</p>	<p>12</p> <p>MACARRONS A LA BOLONYESA (carn picada de vedella, pastanaga, salsa de tomàquet i formatge)</p> <p>FILET DE LLUÇ</p> <p>PATATANGA i XAMPINYONS</p> <p>FRUITA</p>	<p>13</p> <p>CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (patata, carbassó, porro, ceba i pastanaga)</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>COGOMBRE i OLIVES</p> <p>FRUITA</p>	<p>14</p> <p>PAELLA DE VERDURES (pollastre, brou de verdures, pebrot, mongeta tendre, tomàquet, pastanaga, pèssols i ceba)</p> <p>TRUITA DE TONYINA</p> <p>ENCIAM i OLIVES</p> <p>FRUITA</p>
<p>17</p> <p>ESPAGUETIS AMB FORMATGE</p> <p>RATLLAT (sense xistorra)</p> <p>BACALLÀ</p> <p>TOMÀQUET</p> <p>FRUITA</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE CARBASSA (patata, carbassa i ceba)</p> <p>HAMBURGUESA DE VEDELLA</p> <p>ENCIAM i TOMÀQUET</p> <p>IOGURT</p>	<p>19</p> <p>ARRÒS A LA NAPOLITANA (tomàquet, ceba i pastanaga)</p> <p>LIMANDA ARREBOSSADA</p> <p>ENCIAM i PASTANAGA</p> <p>FRUITA</p>	<p>20</p> <p>MONGETA SECA ESTOFADA (ceba, tomàquet i pastanaga)</p> <p>TRUITA DE PATATES</p> <p>CARBASSÓ</p> <p>FRUITA</p>	<p>21</p> <p>SOPA DE CARN D'OLLA AMB GALETS</p> <p>POLLASTRE DE NADAL</p> <p>TORRONS i FANTA ZERO</p>