

MES: OCTUBRE 2018

ESCOLA: Col·legi Torrent d'en Melis sense Porc

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1</p> <p>ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga) FILET DE NERO A LA ROMANA (farina i ou) ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES NEGRES FRUITA</p>	<p>2</p> <p>SOPA DE PISTONS (brou de pollastre i verdures amb pasta) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT</p>	<p>3</p> <p>MACARRONS AMB TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga) MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA (tomàquet, pèsols, ceba i pastanaga) FRUITA</p>	<p>4</p> <p>LLENTIES A LA RIOJANA (sense xoriço, tomàquet, porro, ceba i, pastanaga) TRUITA TALL DE FORMATGE FRUITA</p>	<p>5</p> <p>CREMA D'ESPINACS AMB CROSTONS (patata, espinacs i ceba) POLLASTRE AL FORN PATATES FRUITA</p>
<p>8</p> <p>TALLARINES AMB FORMATGE FILET DE PALOMETA (PEIX BLAU) SALSÀ DE TOMÀQUET I AMANIDA FRUITA</p>	<p>9</p> <p>ESTOFAT DE CIGRONS (ceba, patata, pastanaga, tomàquet, carbassó i porro) TRUITA DE PATATES CARBASSÓ IOGURT</p>	<p>10</p> <p>ARRÒS TRES DELICIES (sense pernil dolç, ou i pèsols) LLENGUADO AL FORN AMANIDA FRUITA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE PEIX (fumet i pasta) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TEMPORADA (enciam, tomàquet, cogombre i olives) FRUITA</p>	<p>12</p> <p>FESTIU</p>
<p>15</p> <p>PAELLA DE VERDURES (pollastre, brou de verdures, pebrot, mongeta tendre, tomàquet, pastanaga, pèsols i ceba) FILET DE LLUÇ PATATANGA I XAMPINYONS FRUITA</p>	<p>16</p> <p>SOPA DE PISTONS (brou de pollastre i verdures amb pasta) PIZZA TORRENT (tomàquet i formatge) IOGURT</p>	<p>17</p> <p>MACARRONS A LA BOLONYESA (carn picada de vedella, pastanaga, salsa de tomàquet i formatge) FILET DE LLENGUADO COGOMBRE I OLIVES FRUITA</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (patata, carbassó, porro, ceba i pastanaga) HAMBURGUESA DE VEDELLA SALSÀ DE TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>19</p> <p>MONGETA SECA ESTOFADA (ceba, tomàquet i pastanaga) TRUITA DE PATATES ENCIAM I OLIVES FRUITA</p>
<p>22</p> <p>ESPAGUETIS AMB FORMATGE RATLLAT (sense xistorra) BACALLÀ TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE VERDURES (patata, carbassó, ceba, porro i pastanaga) CROQUETES DE POLLASTRE ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT</p>	<p>24</p> <p>ARRÒS A LA NAPOLITANA (tomàquet, ceba i pastanaga) POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA</p>	<p>25</p> <p>SOPA DE MARAVELLA (brou de pollastre i pasta maravella) LIMANDA ARREBOSSADA ENCIAM I PASTANAGA FRUITA</p>	<p>26</p> <p>LLENTIES AMB ARRÒS (pebrot verd, pastanaga, ceba, porro i carbassó) TRUITA FRANCESA RODANXA DE TOMÀQUET FRUITA</p>
<p>29</p> <p>MACARRONS A LA BOLONYESA (carn picada de vedella, pastanaga, salsa de tomàquet i formatge) FILET DE NERO ARREBOSSAT GUARNICIÓ FRUITA</p>	<p>30</p> <p>CIGRONS A LA FIORENTINA (pebrot, ceba, tomàquet, pastanaga i patata) TRUITA DE TONYINA TOMÀQUET AMANIT IOGURT</p>	<p>31</p> <p>SOPA DE LA IAIA (brou de pollastre i verdures amb pasta) CANELONS (sense porc) AMB BEIXAMEL FRUITA</p>		