

MES: NOVEMBRE 2018

ESCOLA: Col·legi Torrent d'en Melis sense Ou

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>5 ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga) LLOM A LA PLANXA TALL DE FORMATGE FRUITA</p>	<p>6 CREMA DE CARBASSÓ (patata, carbassó i ceba) ESTOFAT DE VEDELLA (pebrot, ceba i tomàquet) XAMPINYONS IOGURT</p>	<p>7 ESPAGUETIS AMB OLI i ORENGA (pasta sense ou) TONYINA AMB SALSAS DE TOMÀQUET PATATES FREGIDES FRUITA</p>	<p>8 VERDURA TRICOLOR (PASTANAGA, MONGETA i PATATA) SALSITXES AL FORN CEBA FRUITA</p>	<p>9 MONGETES PINTES ESTOFADES (patata, ceba, pastanaga i tomàquet) POLLASTRE AL FORN ENCIAM i TOMÀQUET FRUITA</p>
<p>12 ARRÒS A LA MILANESA (brou**, frankfurt, pebrot, tomàquet, pèsols, pastanaga, ceba i mongeta tendre) LLUÇ AL FORN PATATES FREGIDES FRUITA</p>	<p>13 LLENTIES CASOLANES (patata, carbassó, tomàquet, pastanaga, pebrot, ceba i xistorra) PEIX A LA PLANXA ENCIAM i BLAT DE MORO IOGURT</p>	<p>14 MONGETES TENDRES AMB PATATES LLOM FORMATGE i TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>15 JORNADA GASTRONÓMICA ADAPTADA A LA INTOLERANCIA/ALERGIA</p>	<p>16 MACARRONS AMB TOMÀQUET (pasta sense ou, ceba i pastanaga) MANDONGUILLES (tomàquet i ceba) PATATES DAU FRUITA</p>
<p>19 ESPAGUETIS A LA CARBONARA (pasta sense ou, llet, farina, formatge, ceba i bacó) SALMÓ AL FORN XAMPINYONS i CEBA FRUITA</p>	<p>20 PÈSOLS SALTATS AMB PERNIL PAÍS (patata i ceba) BOTIFARRA SENSE ALIOLI ENCIAM i PASTANAGA IOGURT</p>	<p>21 CREMA DE VERDURES (patata, carbassó, porro, ceba i pastanaga) POLLASTRE A L'ALLET PATATES DAU FRUITA</p>	<p>22 PAELLA DE CARN (brou de carn**, carn de porc, pebrot, tomàquet, ceba i pèsols) LLOM A LA PLANXA TALL DE FORMATGE FRUITA</p>	<p>23 ESTOFAT DE CIGRONS (ceba, patata, pastanaga, tomàquet, carbassó i porro) TRUITA FRANCESA ENCIAM, PASTANAGA i OLIVES FRUITA</p>
<p>26 ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga) ABADEJO ARREBOSSAT (farina i sense ou) ENCIAM, COGOMBRE i OLIVES NEGRES FRUITA</p>	<p>27 SOPA DE PISTONS (brou de carn** i verdures amb pasta sense ou) LLOM A LA PLANXA ENCIAM i TOMÀQUET IOGURT</p>	<p>28 ASSORTIT D'AMANIDA DE PASTA (pasta sense ou, pernil dolç, blat de moro, tomàquet, pastanaga i olives) MANDONGUILLES A LA JARDINERA (tomàquet, pèsols, ceba i pastanaga) FRUITA</p>	<p>29 LLENTIES A LA RIOJANA (xoriço, tomàquet, porro, ceba, pastanaga i pebre vermell) BACALLÀ ENCIAM i TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>30 CREMA D'ESPINACS SENSE CROSTONS (patata, espinacs i ceba) POLLASTRE AL FORN PATATES FRUITA</p>