

MES: OCTUBRE 2018

ESCOLA: Col·legi Torrent d'en Melis sense Ou

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1 ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga) FILET DE NERO A LA ROMANA (farina i sense ou) ENCIAM, COGOMBRE i OLIVES NEGRES FRUITA</p>	<p>2 SOPA DE PISTONS (brou de carn** i verdures amb pasta sense ou) LLOM A LA PLANXA ENCIAM i TOMÀQUET IOGURT</p>	<p>3 MACARRONS AMB TOMÀQUET (pasta sense ou, ceba i pastanaga) MANDONGUILLES A LA JARDINERA (tomàquet, pèsols, ceba i pastanaga) FRUITA</p>	<p>4 LLENTIES A LA RIOJANA (xoriço, tomàquet, porro, ceba, pastanaga i pebre vermell) PEIX A LA PLANXA TALL DE FORMATGE FRUITA</p>	<p>5 CREMA D'ESPINACS SENSE CROSTONS (patata, espinacs i ceba) POLLASTRE AL FORN PATATES FRUITA</p>
<p>8 TALLARINES sense ou AMB BACÓ i FORMATGE FILET DE PALOMETA (PEIX BLAU) SALSÀ DE TOMÀQUET i AMANIDA FRUITA</p>	<p>9 ESTOFAT DE CIGRONS (ceba, patata, pastanaga, tomàquet, carbassó i porro) LLOM A LA PLANXA CARBASSÓ IOGURT</p>	<p>10 ARRÒS TRES DELICIES (pernil dolç, sense ou i pèsols) LLENGUADO AL FORN AMANIDA FRUITA</p>	<p>11 SOPA DE PEIX (fumet** i pasta sense ou) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TEMPORADA (enciam, tomàquet, cogombre i olives) FRUITA</p>	<p>12 FESTIU</p>
<p>15 PAELLA DE VERDURES (pollastre, brou de verdures**, pebrot, mongeta tendre, tomàquet, pastanaga, pèsols i ceba) FILET DE LLUÇ PATATANGA i XAMPINYONS FRUITA</p>	<p>16 SOPA DE PISTONS (brou de carn** i verdures amb pasta sense ou) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM IOGURT</p>	<p>17 MACARRONS A LA BOLONYESA (pasta sense ou, carn picada mixta, pastanaga, salsa de tomàquet i formatge) FILET DE LLENGUADO COGOMBRE i OLIVES FRUITA</p>	<p>18 CREMA DE VERDURES SENSE CROSTONS (patata, carbassó, porro, ceba i pastanaga) HAMBURGUESA DE VEDELLA SALSÀ DE TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>19 MONGETA SECA ESTOFADA (ceba, tomàquet i pastanaga) LLOM A LA PLANXA ENCIAM i OLIVES FRUITA</p>
<p>22 ESPAGUETIS (pasta sense ou) AMB XISTORRA i FORMATGE RATLLAT BACALLÀ TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>23 CREMA DE VERDURES (patata, carbassó, ceba, porro i pastanaga) LLOM ENCIAM i TOMÀQUET IOGURT</p>	<p>24 ARRÒS A LA NAPOLITANA (tomàquet, ceba i pastanaga) POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA</p>	<p>25 SOPA DE MARAVELLA (brou de pollastre** i pasta sense ou) LIMANDA ARREBOSSADA (amb farina) ENCIAM i PASTANAGA FRUITA</p>	<p>26 LLENTIES AMB ARRÒS (pebrot verd, pastanaga, ceba, porro i carbassó) CARN A LA PLANCHA RODANXA DE TOMÀQUET FRUITA</p>
<p>29 MACARRONS A LA BOLONYESA (pasta sense ou, carn picada, pastanaga, tomàquet i formatge) FILET DE NERO ARREBOSSAT (amb farina) GUARNICIÓ FRUITA</p>	<p>30 CIGRONS A LA FIORENTINA (pebrot, ceba, tomàquet, pastanaga i patata) LLOM A LA PLANXA TOMÀQUET AMANIT IOGURT</p>	<p>31 SOPA DE LA IAIA (brou de carn** i verdures amb pasta sense ou) POLLASTRE AL FORN PATATA AL FORN FRUITA</p>		