

MES: OCTUBRE 2018

ESCOLA: Col·legi Torrent d'en Melis

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1 ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga) FILET DE NERO A LA ROMANA ENCIAM, COGOMBRE i OLIVES NEGRES FRUITA</p>	<p>2 SOPA DE PISTONS (brou de carn i verdures amb pasta) LLOM A LA PLANXA ENCIAM i TOMÀQUET IOGURT</p>	<p>3 MACARRONS AMB TOMÀQUET (tomàquet, ceba i pastanaga) MANDONGUILLES A LA JARDINERA (tomàquet, pèssols, ceba i pastanaga) FRUITA</p>	<p>4 LLENTIES A LA RIOJANA (xoriço, tomàquet triturat, porro, ceba, pastanaga i pebre vermell) TRUITA TALL DE FORMATGE FRUITA</p>	<p>5 CREMA D'ESPINACS AMB CROSTONS (patata, espinacs i ceba) POLLASTRE AL FORN PATATES FRUITA</p>
<p>8 TALLARINES AMB BACÓ i FORMATGE FILET DE PALOMETA (PEIX BLAU) SALSÀ DE TOMÀQUET i AMANIDA FRUITA</p>	<p>9 ESTOFAT DE CIGRONS (ceba, patata, pastanaga, tomàquet, carbassó i porro) TRUITA DE PATATES CARBASSÓ IOGURT</p>	<p>10 ARRÒS TRES DELICIES (pernil dolç, ou i pèssols) LLENGUADO AL FORN AMANIDA FRUITA</p>	<p>11 SOPA DE PEIX (fumet i pasta) POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE TEMPORADA (enciam, tomàquet, cogombre i olives) FRUITA</p>	<p>12  FESTIU</p>
<p>15 PAELLA DE VERDURES (pollastre, brou de verdures, pebrot, mongeta tendre, tomàquet, pastanaga, pèssols i ceba) FILET DE LLUÇ PATATANGA i XAMPINYONS FRUITA</p>	<p>16 SOPA DE PISTONS (brou de carn i verdures amb pasta) PIZZA TORRENT (tomàquet, pernil dolç i formatge) IOGURT</p>	<p>17 MACARRONS A LA BOLONYESA (carn picada mixta, pastanaga, salsa de tomàquet i formatge) FILET DE LLENGUADO COGOMBRE i OLIVES FRUITA</p>	<p>18 CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (patata, carbassó, porro, ceba i pastanaga) HAMBURGUESA DE VEDELLA SALSÀ DE TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>19 MONGETA SECA ESTOFADA (ceba, tomàquet i pastanaga) TRUITA DE PATATES ENCIAM i OLIVES FRUITA</p>
<p>22 ESPAGUETIS AMB XISTORRA i FORMATGE RATLLAT BACALLÀ TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>23 CREMA DE VERDURES (patata, carbassó, ceba, porro i pastanaga) LLOM ENCIAM i TOMÀQUET IOGURT</p>	<p>24 ARRÒS A LA NAPOLITANA (tomàquet, ceba i pastanaga) POLLASTRE A LA LLIMONA PATATES FREGIDES FRUITA</p>	<p>25 SOPA DE MARAVELLA (brou de pollastre i pasta maravel·la) LIMANDA ARREBOSSADA ENCIAM i PASTANAGA FRUITA</p>	<p>26 LLENTIES AMB ARRÒS (pebrot verd, pastanaga, ceba, porro i carbassó) TRUITA FRANCESA RODANXA DE TOMÀQUET FRUITA</p>
<p>29 MACARRONS A LA BOLONYESA (carn picada, pastanaga, salsa de tomàquet i formatge) FILET DE NERO ARREBOSSAT GUARNICIÓ FRUITA</p>	<p>30 CIGRONS A LA FIORENTINA (pebrot, ceba, tomàquet, pastanaga i patata) TRUITA DE TONYINA TOMÀQUET AMANIT IOGURT</p>	<p>31 SOPA DE LA IAIA (brou de carn i verdures amb pasta) CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL FRUITA</p>		